

## Ágætu nemendur og foreldrar/forráðamenn

Í ljósi þess að nú hefur hættustigi almannavarna verið lýst yfir vegna COVID-19 kórónaveirunnar áréttar almannavarnadeild ríkislögreglustjóra mikilvægi þess að allir landsmenn fylgi leiðbeiningum sóttvarnarlæknis.

Nýjustu upplýsingar má alltaf finna á vef Landlæknisembættisins: [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

Mikilvægt er að fylgjast með nýjustu upplýsingum um þau svæði sem skilgreind eru sem hættusvæði. Ef ferðast er um þau svæði þarf að fara í sóttkví skv. leiðbeiningum Landlæknis.

Einstaklingar sem finna fyrir einkennum og hafa mögulega verið útsettir fyrir smiti eru beðnir um að hringja í síma 1700 og fá leiðbeiningar. Þeir sem verið hafa í nánú samneyti við einstaklinga með staðfesta eða líklega sýkingu þurfa að fara í sóttkví og hið sama á við um þá sem ferðast hafa á undanförunum dögum til skilgreindra hættusvæða.

Foreldrar barna sem eru með skert ónæmiskerfi eða undirliggjandi öndunarferasjúkdóma er ráðlagt af heilbrigðisfyrvöldum að ráðfæra sig við viðkomandi sérfræðing eða heimilislækni.

//

## To students, parents and guardians

As state of alert has now been issued because of the COVID-19 coronavirus The Department of Civil Protection and Emergency Management emphasizes the importance that everyone follows instructions issued by the Icelandic chief of epidemiology.

Newest information can always be found here: [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

It's important to monitor regularly which areas have been defined as risk areas.

Everyone who has been staying in those areas will need to go into quarantine as instructed by the Directorate of Health.

Individuals who have symptoms and might have been exposed to infection, for example due to travelling, are encouraged to contact health authorities by calling the number 1700 and get instructions.

Those who have been in close contact with individuals that have a confirmed or possible infection will need to go into quarantine, as will those who have recently travelled to areas defined as risk areas.

Parents of children who have a weak immune system or underlying respiratory diseases are advised to consult with their medical specialist or family doctor.